

GUIA

conciliació
laboral ,
familiar i
personal



ÍNDIX

1- DEFINICIÓ DE CONCILIACIÓ

2 -MARC NORMATIU

3- DIFERENTS VIDES EN DIFERENTS ESPAIS

4- QUAN I QUI POT SOL·LICITAR LA CONCILIACIÓ

5 -TIPUS DE PERMISOS PER A LA CONCILIACIÓ

6- NOVA LLEI DE FAMÍLIA

7-BENEFICIS DE LA CONCILIACIÓ

8- QUI HA DE PARTICIPAR EN LA CONCILIACIÓ
LABORAL I FAMILIAR?

9- CONCLUSIONS

1-QUÈ ÉS LA CONCILIACIÓ LABORAL, FAMILIAR I PERSONAL?

La conciliació és un concepte que fa referència a l'equilibri existent entre la vida professional, familiar i personal. La conciliació laboral i familiar consisteix en un conjunt de mesures i estratègies encaminades a afavorir que les dones i els homes tinguin unes condicions més beneficioses a l' hora de desenvolupar la seva carrera professional sense deixar de banda la seva vida personal i familiar.

És un concepte que també s'entén des de la igualtat de gènere, per tal d'aconseguir una participació més equitativa d'homes i dones en el mercat laboral i en la vida familiar.

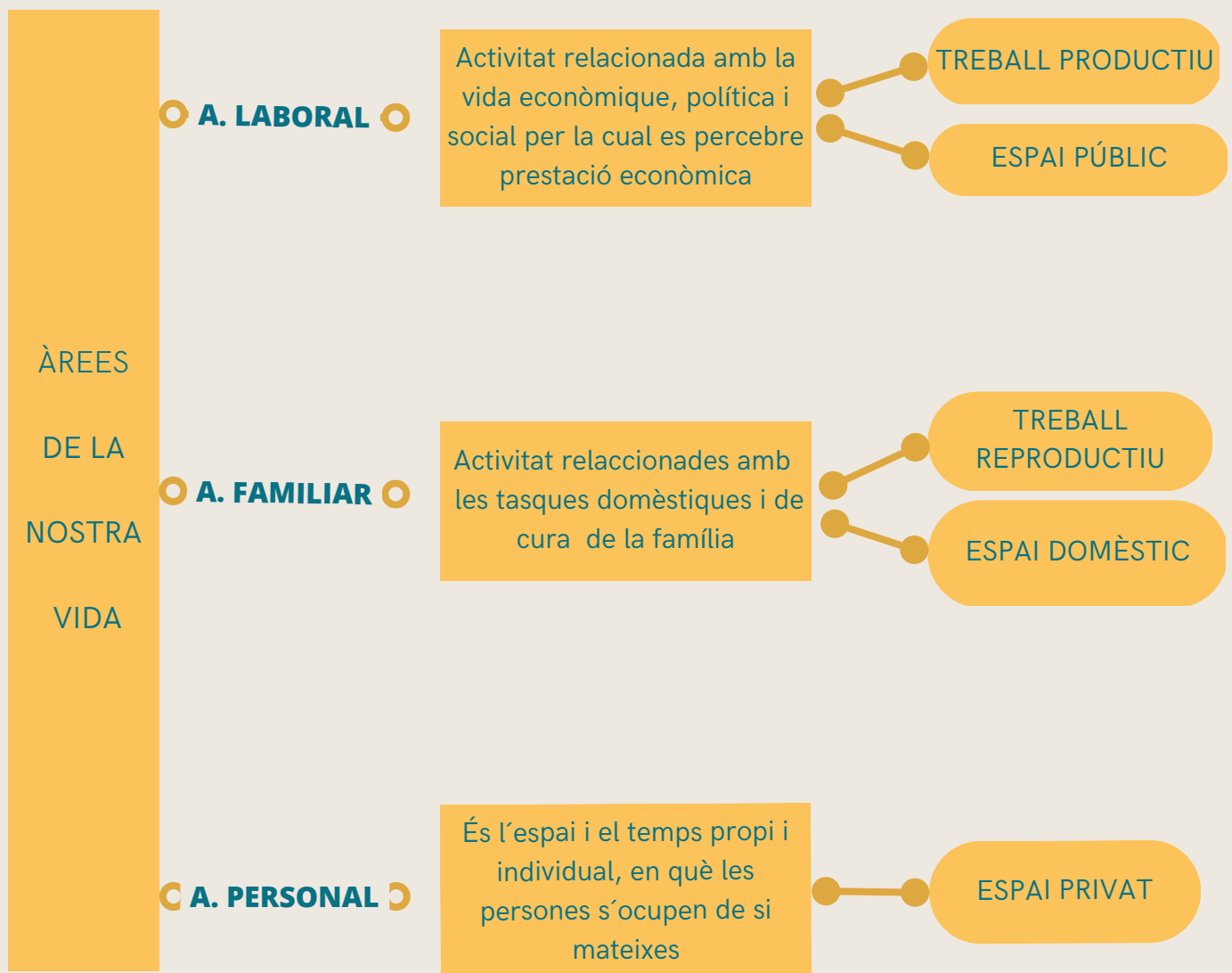
Entre els objectius de la conciliació familiar i laboral també hi ha la modificació dels rols i estereotips de gènere, la igualtat d'oportunitats entre homes i dones o millorar els serveis d'atenció a persones dependents.



- La incorporació de la dona al treball ha motivat un dels canvis socials més profunds d'aquest segle. Homes i dones s'enfronten al repte de compaginar les seves obligacions laborals amb la cura dels seus fills i filles i el seu temps d'oci. Les diferents polítiques de conciliació ens acosten una mica més a assolir aquest equilibri. Gràcies a l'ampliació dels permisos de maternitat i paternitat, la cura dels fills està més repartida. Aquestes lleis són d'obligatori compliment per part de les empreses.
- La Llei per a la igualtat de dones i homes reconeix el dret a la conciliació de la vida laboral, familiar i personal i fomenta la corresponsabilitat entre dones i homes. La Llei 39/1999 coneguda com la Llei de conciliació familiar i laboral de les persones treballadores a Espanya.
- La normativa aplicable sobre conciliació laboral es recull en el Capítol II, secció 5º de l'Estatut dels treballadors, en el qual es detallen apartats relacionats amb les vacances, permisos i excedències.
- El passat 13 de desembre de 2022, el Consell de Ministres va aprovar l'avantprojecte de la Llei de Família. Amb aquesta llei, els empleats podrien gaudir de 5 dies a l'any de baixa totalment remunerats sempre que necessitin tenir cura d'algun familiar.
- La normativa aplicable sobre conciliació laboral també la podem trobar en els Estatuts dels treballadors en la seva última actualització, de 8 de setembre del 2022. Capítol II, secció 5a de l'Estatut dels Treballadors Decret 6/2019, d'1 de març, de mesures urgents per a la igualtat de tracte i d'oportunitats entre dones i homes en l'ocupació.

3. DIFERENTS VIDES EN DIFERENTS ESPAIS

La conciliació implica equilibrar les diferents àrees de la nostra vida: laboral, familiar i personal. En cada àrea es realitzen treballs diferents, en espais també diferents. A continuació t'ho expliquem amb més detall.



+

4. QUAN ÉS POT DEMANAR LA CONCILIACIÓ LABORAL I FAMILIAR?

Es pot sol·licitar sempre que es necessiti conciliar la vida laboral i familiar per cuidar altres familiars de fins a segon grau (fills, avis, pares o germans).



4. QUI TE DRET A LA CONCILIACIÓ?

Tota persona treballadora té possibilitat de reivindicar l'harmonització de la seva vida personal i familiar amb el desenvolupament de la seva vida professional.

5. TIPUS DE PERMISOS

MORT, ACCIDENT O
MALALTIA GREU DE
FAMILIAR

FUNCIONÀRIES EN
ESTAT DE GESTACIÓ

PART

NAIXEMENT DE FILLS
PREMATURS O QUE
HAGIN DE ROMANDRE
HOSPITALITZATS

PATERNITAT

REALITZACIÓ D'EXÀMENS

TRASLLAT DE
DOMICILI

LLICÈNCIA I
PERMISOS PER
ESTUDIS

FUNCIONS SINDICALS

VACANCES

PREPARACIÓ AL PART,
TÈCNiques DE FECUNDACIÓ
O REPRODUCCIÓ ASSISTIDA,

ADOPCIÓ PER GUARDA
AMB FILLS D'ADOPCIÓ O
ACOLLIMENT TANT
TEMPORAL COM
PERMANENT

LACTÀNCIA

CURA DE FILL/A MENOR
AFECTAT PER CÀNCER O
UNA ALTRA MALALTIA
GREU

CURA DE FAMILIAR PER
MALALTIA MOLT GREU

VIOLÈNCIA DE GÈNERE

MATERNITAT

DEURE INEXCUSABLE

MATRIMONI

ASUNTES
PARTICULARS

6. NOVA LLEI DE FAMÍLIA

El passat 13 de desembre de 2022, el Consell de Ministres va aprovar l'avantprojecte de la Llei de Família que podria entrar en vigor al llarg d'aquests primers mesos de 2023.

Aquesta Llei de Família és una nova normativa impulsada pel Govern per millorar la conciliació laboral dels treballadores i treballadors a Espanya.

- Permís no retribuït de vuit setmanes pels pares treballadors.
- Permís retribuït de cinc dies a l'any perquè cada treballador pugui tenir cura de familiars de segon grau o convivents.
- Permís retribuït de fins a quatre dies per a urgències quan hi hagi motius familiars que siguin imprevisibles.
- Les empreses no podran acomiadar els treballadors que gaudeixin dels permisos de la Llei de Família.
- Ampliació del subsidi per naixement i cura no contributiva a famílies d'acollida i adoptants.
- Modificació del terme 'família nombrosa' .
- La Llei de Família amplia la renda criança de 100 euros al mes per a fills d'entre 0 i 3 anys.



7. BENEFICIS DE LA CONCILIACIÓ

IGUALTAT
D'OPORTUNITATS

COMPATIBILITAT
D'INTERESSOS,
OBLIGACIONS I
NECESSITATS DE DONES
I HOMES

EXERCICI PLE
DE LA
CIUDADANIA

GAUDIR
DELS
TEMPS
D'OCI

REVALORITZACIÓ
DE L'ESPAI
DOMÈSTIC

PARTICIPACIÓ
DE DONES I
HOMES EN
TOTS ELS
ESPais PÚBLICS I
PRIVATS

UTILITZACIÓ DEL
TEMPS PROPI I DE
FORMA
AUTÒNOMA DE
DONES I HOMES PER
IGUAL

8. QUI HA DE PARTICIPAR EN LA CONCILIACIÓ DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR I LABORAL?

LES FAMÍLIES

Els homes i dones compartint equitativament el repartiment de les responsabilitats domèstiques i familiars, trencant d' aquesta manera els rols de gènere preestablerts. Això és, la coresponsabilitat sobre la distribució del temps. De la mateixa manera els fills i filles hauran de participar també en les tasques domèstiques i familiars d' acord amb el seu nivell de responsabilitat i desenvolupament.

LES EMPRESES

Aplicant polítiques d'igualtat, i implantant mesures de conciliació laboral, personal i familiar entre la seva plantilla.

ELS SINDICATS

Impulsant la inserció de mesures de conciliació personal, familiar i laboral en la negociació col·lectiva. Els treballadors i treballadores, exercitant el seu dret a la conciliació d'una forma responsable.

LA ADMINISTRACIÓ PÚBLICA

Donant suport a la igualtat d'oportunitats entre dones i homes i dissenyant polítiques públiques familiars.



9. CONCLUSIONS

La conciliació professional, familiar i personal, és un dret de totes i tots els treballadors.

Demana a la teva empresa que t'informi dels teus drets vinculats a la conciliació.

La conciliació personal, familiar i laboral facilita que qualsevol persona treballadora pugui mantenir alhora una carrera professional plena i alhora exercir el seu dret a la cura de la seva família, el desenvolupament de la seva personalitat, la seva formació o el gaudi del seu temps d'oci.

La conciliació ens permet gaudir de totes les àrees de la nostra vida, sense sentir que una envaeix l'altra.

Que pares i mares puguin accedir al mercat de treball sense que la seva situació familiar sigui un element que afecti negativament les possibilitats d'accés a l'ocupació o a l'accés a llocs de responsabilitat.

Que els fills i filles puguin ser cuidats i educats pels seus progenitors.

Que les persones dependents puguin ser ateses per les seves famílies quan elles així ho desitgin i sigui possible atendre-les.

L'EQUILIBRI

NO

ES TROBA

ES

CREA

JONA KINDSFORD